

4

Duizendpoot Fajah Lourens (34) heeft vanaf deze week haar eigen realityshow waarin ze haar leven showt. Van work-outs tot therapie sessies: "Ik laat alles zien."

HAAR BOEK KILLERBODY DIEET staat al weken op één in de bestsellerlijsten, ze zit midden in een wereldwijde zomertour als dj en vanaf deze week kunnen we Fajah Lourens ook nog volgen in haar eigen realityshow #OnFayaShow op Makers Channel (elke woensdag een nieuwe aflevering). "Veel mensen denken dat ik alleen maar train en verder niets doe. Het leek mij leuk om te laten zien waar ik werkelijk allemaal mee bezig ben. MyKillerBodyMotivation is inmiddels een heel bedrijf met personeel, ik heb net een skincare-lijn opgezet met honderd procent natuurlijke producten. En ik zet ook mijn camera aan als ik met mijn kinderen ben. Mijn dochter is zestien en in de pubertijd, dat ga je ook allemaal zien." Twee à drie dagen in de week gaat er een camerateam met Fajah mee, de overige tijd vlogt ze zelf. "Vandaag heb ik therapie gehad met een homeopaat waar ik één keer in de maand mee praat. Dan zet ik mijn eigen camera neer. Ik vond het belangrijk om een keer écht in balans te komen, niet alleen lichamelijk, ook geestelijk. Ik merk dat ik nu dichterbij mezelf sta, ik kan 'nee' zeggen en voel geen woede of oude frustraties meer. Ook als ik straks weer een relatie krijg, wil ik gewoon in balans zijn. Niet dat zo'n man weer de hele lading van oud zeer over zich heen krijgt als hij in mijn ogen één keer iets verkeerd doet." Wat Fajah betreft mag de camera altijd blijven draaien. "Ik heb op dit moment geen sexleven, dat zou het enige moment zijn dat ik denk: Nu gaat-ie uit. Maar dat is nu dus niet nodig, ik laat echt alles zien." Er wordt ook niets in scène gezet. "Ik heb zelf een vinger in de pap. Vanmorgen ging ik bijvoorbeeld trainen met voetballer Gianni Zuiverloon en dan wil ik echt laten zien hoe ik train, want dat is wat mijn volgers willen weten. Al viel het niet mee om me te focussen, want hij had f#cking sexy benen en nu ik vier maanden vrijgezel ben, kon ik mijn ogen daar niet vanaf houden", lacht ze. Fajah kan zich voorstellen dat de camera ook meegaat op een date. "Als een man daar tenminste niet van schrikt. Maar dat is nu niet aan de orde: ik ben absoluut niet aan het daten. Ik wil helemaal gefocust zijn op mijn werk. De liefde komt wel weer als mijn imperium staat, haha." ■



Killerbody Dieet is een regelrechte hit.



Work that body!



'De liefde komt wel weer als mijn imperium staat'



In de pool of met de kids, de camera draait altijd.



TEKST JILL WAAS FOTOGRAFIE INSTAGRAM/FAJAHLOURENS